

Готуємо молочний коктейль — смачний перекус для дітей



Інгредієнти*:

- 300 мл молока кип'яченого охолодженого
- 100 г полуниці свіжої чи інших ягід
- 1 банан



10 хв



Легко



Підвечірок

1



Перебираємо й миємо полуницю**. Миємо, чистимо й ріжемо на шматочки банан. Наливаємо в чашу блендера молоко

2



Додаємо до молока підготовлені полуницю й шматочки банана

3



Збиваємо інгредієнти, доки маса не стане однорідною

4



Готовий молочний коктейль наливаємо в склянку. За бажання прикрашаємо полуницею

* Узимку замість свіжих ягід можете додати фруктове пюре, а влітку — ще й морозива.
** Якщо хочете коктейль без кісточок, пропустіть ягоди через сито.